

Denkt global, esst regional!



Gemüse	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Auberginen					◐	◐	◐	●	●	◐		
Blumenkohl						●	●	●	●	●		
Busch-/Stangenbohnen						●	●	●	●	●		
Broccoli						●	●	●	●	●		
Champignon	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Chicorée	●	●	●							●	●	●
Chinakohl	○	○	○					●	●	●	●	○
Dicke Bohnen						●	●	●				
Einlegegurken							●	●	●	●		
Erbsen						●	●	●				
Fenchel									●	●		
Grünkohl	●	●									●	●
Kartoffeln	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
Kohlrabi				◐	◐	●	●	●	●	●	◐	◐
Kürbis	○	○	○	○					●	●	●	○
Mangold				◐	●	●	●	●	●			
Meerrettich									●	●	●	
Möhren	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
Paprika						◐	◐	●	●	●		
Pastinaken	●	●	●	○				●	●	●	●	●
Porree/Lauch	●	●	●				●	●	●	●	●	

Gemüse	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Radieschen			◐	◐	●	●	●	●	●	●		
Rettich	○	○	○	○			●	●	●	●	○	○
Rosenkohl	●	●	●							●	●	●
Rote Beete	○	○	○	○					●	●	●	○
Rotkohl	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○
Salatgurken					◐	◐	●	●	●	◐		
Schwarzwurzeln	●	●								●	●	●
Sellerieknollen	◐	◐	◐	◐					●	●	●	◐
Spargel						●	●					
Spinat	◐	◐	●	●	●				●	●	◐	◐
Staudensellerie	○	○	○	○			●	●	●	●		○
Steckrüben	●	○								●	●	●
Tomaten					◐	◐	◐	●	●	●		
Weiß-/Spitzkohl	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○
Wirsing							●	●	●	●	●	●
Zuckermais	●	●	○	○					●	●		
Zucchini							●	●	●	●		
Zwiebeln							●	●	●	●	○	○

● Aus Freilandanbau ○ Aus dem Gewächshaus ◐ Aus Lagerung

[www.muenchner-bauernmaerkte.de](http://www.muenchner-bauernmaerkte.de) →



Denkt global, esst regional!



Salate	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Septmeber	Oktober	November	Dezember
Batavia							●	●	●			
Eichblatt						●	●	●	●			
Eisberg						●	●	●	●	●		
Kopfsalat							●	●	●			
Feldsalat/Rapunzel	●	●			◐					●	●	●
Lollo Rosso rot/grün						●	●	●	●	●		
Löwenzahn						●	●	●				
Radicchio	○						●	●	●	●	●	○
Obst	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Septmeber	Oktober	November	Dezember
Äpfel	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○
Aprikosen							●	●				
Birnen								●	●	●		
Brombeeren								●	●			
Erdbeeren						●	●					
Haselnüsse										●		
Heidelbeeren						●	●	●	●			
Himbeeren							●	●				
Holunderbeeren									●	●		
Johannisbeeren							●	●				

Obst	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Septmeber	Oktober	November	Dezember
Maronen										●		
Mirabellen							●	●				
Pfirsiche								●	●			
Pflaumen								●	●			
Preiselbeeren								●	●	●		
Quitten										●	●	
Rhabarber						●	●					
Sauerkirschen						●	●	●				
Stachelbeeren							●	●				
Süßkirschen						●	●	●				
Wassermelonen								●	●			
Weintrauben									●	●		
Walnüsse										●		

- Aus Freilandanbau
- Aus dem Gewächshaus
- ◐ Aus Lagerung

